



# 北京高校大学生 赴美带薪实习

Summer Work & Travel

富兰克林赴美项目

## ...北京市国际教育交流中心介绍及培训学校的职责



A. 北京市国际教育交流中心，是北京市教育委员会的直属单位。在北京市委教工委、北京市教委领导下，专责北京地区国际教育交流与合作事务，积极为两委、首都各级各类教育机构，提供高效、专业化的服务，正在发展成为首都国际教育交流与合作的重要平台与渠道。

主要职责及工作：

1. 市教育系统因公出国（境）人员的服务性工作
2. 承办北京国际教育博览会及其他国际会议与活动
3. 国际教育交流合作项目及教育涉外培训的组织与实施
4. 国际教育咨询服务
5. 境外来华团组人员访问考察的接待安排
6. 公派出国留学的事务性工作
7. 自费出国留学、来华留学生的中介服务
8. 对外汉语教学的有关工作
9. 教育行政人员、师生的国际交流活动
10. 外籍教师的推荐与服务工作
11. 港澳台教育交流的服务性工作
12. 其他服务于首都国际教育的各项工作

B. 培训学校具体工作安排如下：

1. 负责制订项目在北京市及周边地区发展规划和市场推广，考察和审定新的项目基地；
2. 组织实施项目的年度工作计划，督促、检查各地项目工作的执行；组织各级项目管理人员参加各类项目培训活动；
3. 负责申请学生的选拔、面试、签约办理申请手续；
4. 负责落实申请学生及其家长的培训；
5. 协调办理护照、保险、签证、机票等有关行前事务；
6. 编写和修订项目资料和管理规定。

# 北京高校大学生赴美带薪实习 Summer Work & Travel



## ... 活动介绍

赴美带薪实习计划基于美国政府于1948年通过的信息及教育交流法案（Smith-Mundt Act），该法案为交流访问项目建立了基本框架，并于1961年被纳入并扩展为教育及文化平等交流法案（Fulbright-Hayes Act）。活动在中国大陆推广之前，已经在欧洲，美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了40余年，每年都有数万大学生利用他们的暑假，持J-1签证进入美国企业进行为期8-16周的短期实习。并利用实习之余的时间，在美境内旅游或实地体验美国生活，了解美国风土人情。

活动全程接受美国政府的监管，只有全日制大学生具备申请资格。考核通过的申请者将持J1签证进入美国，以美国合法纳税人身份工作实习。实习期间薪水与福利待遇与美国同事同工同酬，实习期最长4个月，结束后30天合法停留时间，项目结束后项目参与者必须回国。

北京市国际教育交流中心直属培训学校引进该项目旨在帮助北京高校优秀学生获得美国政府支持的“交流实习生”身份，为中国学生提供浸泡式的美国生活体验通过暑期工作机会。而且通过与公司美国同事的交流及参与各种跨文化和社会活动，能够更深入地了解美国生活、文化并提高语言能力。增强自信，了解世界，开拓视野，并最终强化就业优势，为未来职业生涯增加成功的筹码。

同时参加交流项目的同学还可学习有关美国文化，特别是商业实践中的价值观。另外，也有助于美国人增加对世界其它国家文化的了解。此间所建立的友谊不仅可以成为一辈子的朋友并且对将来的事业发展也很有帮助。





## ... 参加富兰克林赴美项目

# 收获.1

**美国企业的工作经验，增加学生的就业优势**

增加大学生在校期间的社会实践和实习时间是目前高校教育的一个必然趋势。在这样的背景下，参加项目的同学有机会赴美进入美国企业进行实习，无疑会使学生在未来的就业竞争力得到重要的提升。



# 收获.2

**全英文环境**

**与美国同事并肩工作，让学生拥有良好口语沟通能力**

参加项目的学生将有机会亲赴美国，在以英语为母语的国度中度过10-16周的时间，用英语沟通工作以及生活，这无疑将对他们的口语提高有着巨大帮助。另外，也可检验在国内英语学习的成果。



# 收获.3

**学生实习期间的薪水足以担负在美日常生活费用及往返机票，自给自足，不花家里一分钱！**

参加项目同学的实习工作与美国同事同工同酬，并且全程享有完善的医疗保障。因此参加项目的同学可以负担在美开支，减轻学生家庭的经济压力，有利于更多优秀学生参与到项目中来。



# 收获.4

**有机会在美国旅游、交友**

**获得良好的美国签证记录**

众所周知，美国签证依然是目前出国目的地国家中审查最为严格的。拥有良好的美国签证记录，对于学生未来无论是赴美求学进修还是就业深造都是极为重要的帮助。





## ... 美国合作方简介



我们的美国合作机构是美国国务院指定的‘人员互访机构’，严格按照美国有关法律开展学生交流项目。他们向符合其招收标准的来自不同国家，不同文化，不同种族和不同的教育体制下的学生提供异国家庭生活和教育体系的机会，从而学习语言和了解文化。参加交流的学生不仅在学习外语上有得天独厚优势，同时也开阔了眼界。更难能可贵的是，通过国外的学习和生活，学生在各个方面的能力得到了锻炼。这些宝贵的经历不仅造就了学生健全的人格，还锻炼了学生将书本理论与实践融会贯通的能力。

## ... 岗位报酬



所有实习岗位均为非专业的基础性工作岗位，无须工作经验，学生不会有很大的工作压力。美方所提供的工作因属短期性质，故工作地点大多限于在大型游乐观光地的零售店、餐饮店、超市、大卖场、百货店、游乐园、饭店、渡假胜地等。工作内容包括：销售、服务生、收银员、导游、整理、帮厨、清运、修剪等非技术性工作，每周工作30-40个小时，每个小时的工资在7-10美金左右。

## ... 申请资格和条件

1. 报名者年龄位于18至28岁间，在读全日制的大学或大专学生。身体健康。
2. 须具备较好的英语沟通能力，要通过用人单位的面试。
3. 申请人应有独立自主能力、能够适应新环境。工作积极努力、认真负责、任劳任怨。
4. 学习成绩优良、在校表现良好，须经过学校审核推荐，相关部门非常重视学校意见。
5. 拥有有效护照和签证，并遵守所有免疫接种要求。
6. 遵守美国联邦，州和当地所有法律。
7. 任何非法的毒品，酒精使用或滥用有限制的有害物质将被遣送回国。
8. 将在本国和美国参加相关介绍会。
9. 将履行本项目安排工作的职责和责任，并有义务向项目组报告各项工作中发生的重要问题，包括像健康，安全或福利，工作调动，文化，语言等问题。
10. 同意成为促进公司发展的合格学生，从工作中学会获得初级工作经验，及文化交流经验。
11. 遵守项目的各项条例、相关要求。
12. 若不能遵守此计划的规章制度或提供错误信息，实习计划将终止并被遣送回国。
13. 将与美国合作机构紧密合作，并与项目组保持联系。
14. 此项目提供的工作为暂时短期(期限如DS-2019表中所述),因此学生不得随意改变签证类型。
15. 当地实习单位若对实习生工作态度及表现不满意将有权解雇，实习生将立即回国。
16. 报名者将签署能在规定期限内工作的同意书。若在其它协议规定的其它时间工作，构成违反公司条例者，签证将被取消，带薪计划也随即停止。
17. 不应接受由工作分配授权文件中所规定以外的工作。
18. 在未与中心人员联系和商讨情况下，不得随意终止与美国公司的合同。
19. 应尊重工作中的私密信息。
20. 同意完成计划规则中的所有评估。
21. 应在DS-2019 签证即将过期的30天内回国；若实习计划立即停止因违反担保者的条例，将不能在30天的宽限期内工作。  
(大多数公司要求学生上班前或雇佣期间进行毒品测试)。

**根据美国移民法的相关规定，参加交流的学生到达美国后，及在美国工作每一个月的住址应向项目组报备，若未能履行此要求，签证和保险将会终止，作废。**

### 计划提前终止

参加者首先应尽全力完成计划。若不能按计划履行，签证也随之作废，我们会帮助学生做好回国的准备工作。但是若学生未返回国，学生签证将被作废。一旦此种情况发生，对将来再去美国签证的签发会有影响。

## ... 参加英语水平考试 ( SLEP )

申请参加这个计划的交换生必须受过 6 年以上的英语教育，具有一定的英语基础。必须通过英语水平考试 (SLEP)。考试含听力、阅读及口试。笔试分为两部分：听力和阅读。学生必须在规定时间内 (90 分钟) 完成答卷。考试及格分数为 40 分，若成绩不合格，在时间允许的情况下，我们将再给学生一次机会，学生可通过一段时间的英语补习之后，用另一套试题重新测试。如果分数仍不能达到标准者将不被录取。

注：英语听力 + 阅读 (共 90 分钟，每部分 45 分钟)：

口试 (5 - 10 分钟)：

每位考生都要接受办公室项目工作人员的英语口语测试，以便了解考生的英语口语水平。



## ... 面试

(一) 参加面试的学生要求：

1. 学生年龄必须在 19 周岁以上；
2. 学生必须提交过去学期平均成绩；
3. 申请学生要有良好的英语基础，必须通过英语水平考试 (SLEP)；
4. 学生必须品行端正 (礼貌、卫生、关心他人等)，具有很好的行为举止，在遵守社会法规、法则上有模范的记录。
5. 身体健康
6. 要有成熟健康的心态、较好地与人沟通的能力 (中国独生子女家庭特别注意：并非成绩越好的学生越容易被录取，而是有特长、爱好广泛、具有主动性、善交流、自制能力强、懂得关心父母、家人、朋友并善于表达自己对他人关心的学生更受欢迎)

(二) 我们的工作代表面试学生，主要了解学生是否是个纪律良好的、独立的、亲切的，足够成熟的品格。

(三) 工作人员根据面试的情况，综合 SLEP 考试的成绩，用学生测试表，记录对学生的总体印象，来决定申请人是否适合参加本计划，测试结果一星期内作出接受或拒绝的决定。



## ... 签证文件的准备

学生统一预约签证领取DS2019表，同时我们给学生提供签证材料清单。项目工作人员指导申请人准备签证材料，并根据各自的实际情况及能力对申请人进行签证面试的培训及辅导。

签证材料清单：

1. 有效护照
2. 签证交费收据两张
3. 签证申请表
4. DS2019表
5. 户口本原件
6. 学生保留学籍证明
7. 父母收入证明
8. 银行存单、存折原件
9. 家庭其它资产证明
10. 两张两寸彩色近照

## ... 体检

当学生取得使馆签证后，需及时到当地的卫生检疫局做健康体检及免疫接种。

## ... 注意事项

1. 活动结束后，必须保证按期回国，继续完成学业。
2. 学生必须在规定时间内提供各类真实资料信息，否则将被取消申请资格，所交报名费与活动费不退还。
3. 如果申请者不能接受美国主办机构的实习安排，则视为自动放弃，所交报名费与活动费不退还。
4. 基于学生语言能力和水平，美国实习企业可能更换学生已定实习职位或项目。
5. 若无法按时抵达美国实习地点，实习资格将失效，J-1签证将被注销，所交报名费与活动费不退还。
6. 中途离开实习或自行回国，视为自动放弃，所交报名费与活动费不退还，美国主办机构将立即通告美国移民局。
7. 保证按期到岗，在活动结束回国后，要履行护照销签手续。
8. 遵守美国实习单位的各项规章制度，不能擅自更改所约定的岗位和时间。
9. 如果需要变更工作地点和时间，请在面试时提前说明。
10. 在申请表上填写的时间即为申请者的工作周期，此周期不能变更。
11. 美方不能保证完全按照学生的要求来安排工作，许多美国企业会等学生到达后才安排具体工作。学生应该做好作任何基础性工作的准备，并保持开放的心态



## ... 行前培训

对于签证通过的学生，会有一次行前培训，这是一个历时3~4个小时的会议，前半段进行正式的介绍，后半段进行讨论，学生提问并说出他们的恐惧和忧虑，工作人员会尽力帮助他们认识到摆在眼前的实实在在的问题。

### （一）交流学生实用信息培训：

如怎么转机，该带什么行李等等。这些对学生即将面临的国外新生活有切实意义。

#### a. 学生出发前必备文件：

- 1、护照及签证 2、出国体检证书、国际疫苗接种证（出入境时抽查）3、DS2019表及DS2019表收据（一张）
- 4、保险单（一张）和保险卡（一张） 5、机票
- 6、17910电话卡，以备在美国一下飞机可给父母打电话，或给美国办公室打收费的紧急电话（自愿）。
- 7、出中国国境和进入美国国境时，携带现金不许超过5000美元。
- 8、在美误机或在旅途中发生其它紧急情况的美国家合作机构的联系电话及联系人信息。

#### b. 出发与到达,提醒学生怎样与团队或护送人在国际机场见面的有关信息。

学生到达后如何与接机人碰面等等。

#### c. 语言

英语口语是非常重要的。刚开始对学生来说会有些困难，但要敢于说，不要怕犯错时的尴尬，不要保持沉默。建议学生尽量阅读各种读物，如杂志，报刊，菜单，天气预报等等，这些最接近口语。

### （二）心理及适应性教育：

#### 实际的期望与调整

A. 每位学生会幻想他在国外的交流工作，也会在出国后去寻找他所期待的。我们必须给学生一个忠告：未雨绸缪，丢弃所有对交流计划的幻想，也不要有任何成见，因事而异的调整对学生来说是个挑战。

#### B: 怎样适应文化冲击

不要喝酒、滥用药物、一个人独处等等——应使自己忙起来不要回避这些感受；正视环境对你产生的影响——这是面对困难并克服它的第一步

#### C. 态度

学生的态度是交流计划成败的关键。如何有意义地度过这段时间，树立一种正确的观念是非常有用的。

积极性——包括乐观，不怨天尤人，不斤斤计较。生活不可能一帆风顺，事情也不会总是十全十美的，但是出国学习交流是探索和成长的重要阶段。

适应性——学生应主动去适应环境，而不能妄想环境去适应你。学生要去了解外界，而不应该提一些要求指望别人遵从你的想法。

礼貌性——礼多人不怪，对人有礼貌能表现你真诚的一面。

感激的——学生应以一种感激的心态去面对你的同事，有很多方式表示你的感谢，不要吝啬说“谢谢你”。

主动性——当你主动时，你会为自己创造好机会。比如主动邀请你的同学看场电影。



# 富兰克林赴美项目

北京市国际交流中心培训学校

联系方式：

北京市宣武区广义街5号广益大厦B座702室

邮编：100053

电话：63566762

传真：83520955

电子邮箱：[sam@bicee.bjedu.cn](mailto:sam@bicee.bjedu.cn)